Organiser ses idées avec les cartes mentales

Public : Tout public

Nombre : 14 personnes maximum

Durée : 1 journée (6 heures)

Matériel

PC + vidéoprojecteur pour l'intervenante
Salle disposée en U ou en O et modulable.
Un PC pour chaque participant
Post-it, crayons de couleur

Pré-requis : Aucun

Objectifs de la formation

Identifier les usages possibles des cartes mentales

Maîtriser les règles de base de la construction d'une carte

Construire des cartes sous forme papier

Prendre en main un logiciel de mind-mapping (Coggle.it)

Intégrer le mind-mapping dans ses pratiques professionnelles

Contenu

Les avantages d'une représentation visuelle

La méthodologie de construction d'une carte

Les principales fonctionnalités du logiciel Coggle.it

Les usages du mind-mapping en situation professionnelle : organiser un service, établir des procédures, synthétiser un brainstorming, gérer un projet...

Méthodes pédagogiques

La pédagogie mise en œuvre vise à permettre l'autonomie des participants à l'issue de la formation, aussi bien en termes d'usage, d'utilisation que de réalisation des cartes.
Elle alterne exposés théoriques et méthodologiques avec de nombreux travaux individuels et de groupe : réalisation de cartes, sous forme papier et numérique, échanges collectifs sur l'usage, l'utilisation et la pertinence de l'outil dans différentes situations professionnelles, application à des cas concrets exposés par les participants

Catherine Lancha

cc BY NC SA